

Nom : _____

Groupe : _____

Date : _____

PHASE DE PRÉPARATION



Depuis que tu as commencé l'école, tu as constamment appris de nouvelles choses sur toi :

- Ce qui est le plus important pour toi (tes valeurs)
- Tes forces et tes faiblesses
- Tes préférences (intérêts)
- Tes aspirations

1. Peux-tu faire un petit remue-méninge de ton profil personnel en remplissant ce tableau?

Valeurs	Forces	Préférences	Aspirations

2. En te servant de ton profil ci-haut, organise chacun des éléments (en écrivant des idées ou en faisant un schéma) pour pouvoir faire une création d'avenir :

- Ça pourrait être ton futur métier
- Un ou plusieurs éléments mentionnés plus haut qui te représenteraient bien dans l'avenir
- Comment te vois-tu plus tard?

3. Phase de réalisation (la création d'avenir)

PHASE D'INTÉGRATION

4. Il est important de bien se connaître pour faire des choix éclairés.

- a. Si tu avais à organiser tous les éléments de ton profil personnel inscrits au numéro 1 du recto, comment les représenterais-tu pour nous démontrer l'importance que tu accordes à chacun d'entre eux?

Exemple : Les plus importants en plus gros
En ordre
Etc.

