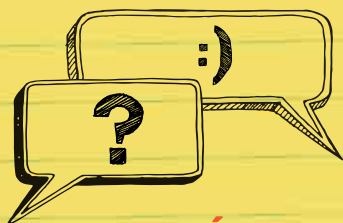


Comment puis-je me préparer au secondaire ?



Rassure-toi,
SI TU AS TERMINÉ TA 6^e ANNÉE,
TU ES PRÊT POUR LE SECONDAIRE !

Bien sûr, comme dans tous les grands changements, il est normal de vivre une période d'adaptation. Voici **QUELQUES TRUCS** pour bien te préparer et **FACILITER TON INTÉGRATION.**



DISCUTE **AVEC DES**
ÉLÈVES
QUI FRÉQUENTENT TA FUTURE ÉCOLE SECONDAIRE.

Connais-tu **D'ANCIENS ÉLÈVES** de ton école primaire, des voisins, la sœur ou le frère plus vieux d'un de tes amis qui pourraient t'en parler ? Ils auront certainement **PLEIN DE CONSEILS** à te donner.

Participe aux
PORTES OUVERTES

de ta future école secondaire, qui se déroulent habituellement en octobre de chaque année. Ça te permettra d'avoir une **IDÉE DES LIEUX** et facilitera ta première semaine d'école. Tu découvriras les **ACTIVITÉS OFFERTES**, tu rencontreras des membres du personnel et tu pourras poser des questions à certains élèves de l'école.



Comment se déroulent les premières journées ?

Tous les membres du personnel de ton école secondaire t'accueilleront avec beaucoup d'attentions parce qu'ils savent que tout est nouveau pour toi. **Ils t'aideront à t'intégrer à la vie de l'école en t'indiquant, par exemple :**

Quels sont les
règlements de l'école,
le code de vie;

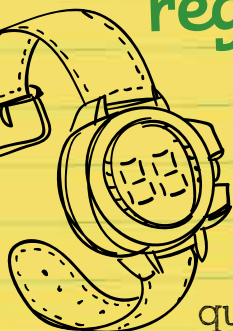
comment **COMPRENDRE**
TON HORAIRE;

qu'est-ce que
LES CLOCHES te signalent;

comment
UTILISER
ton **AGENDA;**

quel **matériel scolaire**
tu dois **APPORTER.**

Tu pourras faire une **VISITE DES LIEUX**. Des élèves ou des membres du personnel te guideront dans l'école, on te présentera tes enseignants, les différents intervenants et le personnel attiré au premier cycle. Tu vivras aussi une **FOULE D'ACTIVITÉS** en classe ou à l'extérieur des classes pour **CONNAÎTRE LES AUTRES ÉLÈVES.**



À quoi ressemble une journée normale à l'école ?

D'abord, il faut savoir que ton horaire suivra un **CYCLE DE NEUF JOURS**. Il y a **QUATRE PÉRIODES DE 75 MINUTES CHACUNE** par jour, soit deux périodes le matin et deux autres l'après-midi. Il n'y a plus de récréations à l'extérieur comme au primaire. Tu te déplaces d'un local à l'autre pour recevoir la matière offerte par chacun de tes enseignants. **Tu as maintenant plusieurs matières et plusieurs enseignants.**

Pour chaque période,

il y a trois cloches
qui se font entendre.

DRRRRING!

DRRRRING!

1 Une première cloche te signale qu'il te reste quelques minutes pour te rendre à ton local.

2

La deuxième t'indique que tu dois être assis en classe, prêt à commencer le cours.

DRRRRING!

3

La dernière cloche signifie la fin du cours.

Entre chaque cours, tu disposes de **10 À 15 MINUTES** pour retourner à ton casier et récupérer le matériel scolaire nécessaire à ton cours suivant. Tu auras amplement le temps de te déplacer, d'autant plus que ton casier sera situé à proximité de tes classes.

Que puis-je faire le midi ?

Le midi, tu auras une plus longue pause pour retourner à la maison ou pour manger à la cafétéria, où des repas complets sont offerts. Des micro-ondes sont aussi mis à ta disposition si tu souhaites réchauffer ton repas.

Il y a souvent de **L'EFFERVESCENCE**

dans l'école : une foule d'activités sont offertes pendant l'heure du midi ou après les classes. Qu'elles soient culturelles, sportives, scientifiques, sociales ou communautaires, ces activités parascolaires contribuent à te faire découvrir tes champs d'intérêt et tes passions. Seul ou avec tes amis, tu peux occuper ton temps comme tu le souhaites !

Par exemple,
tu peux :

t'impliquer
dans des comités,
des projets
particuliers;

organiser
des activités;

assister
à des périodes
de récupération;

étudier
ou faire tes
travaux à la
bibliothèque.

pratiquer
différents
sports;

Évidemment, les aires communes et les équipements de l'école sont mis à ta disposition selon les horaires prévus et sous la supervision d'adultes. **INFORME-TOI!**



Est-ce possible de me perdre dans l'école ?

Non! Dès la première journée, tu seras accompagné dans tes déplacements soit par des élèves, soit par des membres du personnel. En plus, pour faciliter tes déplacements,

la majorité des classes de 1^{re} secondaire sont situées dans un même secteur. Tu verras, en un rien de temps, les moindres recoins de l'école n'auront plus aucun secret pour toi !

Rappelle-toi

que tout est aussi nouveau pour tous les autres élèves de 1^{re} secondaire ! **Un petit truc : repère bien le numéro de tes locaux sur ton horaire et indique-les dans ton agenda.** Si tu as un doute à propos de l'emplacement d'un local, informe-toi à un adulte de l'école.

MES POINTS DE REPÈRE :

Mes enseignants

Tu auras plusieurs enseignants au secondaire, mais l'un d'eux te sera particulièrement attiré pour répondre à tes besoins ou à tes interrogations.

Mon agenda

Ton agenda te sera remis au début de l'année. C'est un outil précieux pour planifier et organiser ton temps. Au fil des jours, note bien les devoirs à remettre et les dates de tes examens. Tu pourras ainsi te préparer en conséquence. Consulte-le aussi souvent que possible pour ne rien oublier !

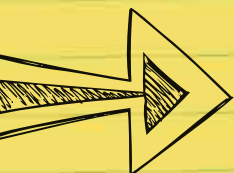
Mon horaire

Fais-toi deux copies de ton horaire : une que tu pourras afficher dans ton casier, l'autre que tu pourras afficher à la maison.

Mon casier

Un casier te sera attribué au début de l'année pour y déposer tes effets personnels et ton matériel scolaire. Tu pourras le personnaliser comme bon te semble, sans toutefois l'endommager. Pendant l'été, procure-toi un cadenas et mémorise bien la combinaison. Exerce-toi à ouvrir ton cadenas plusieurs fois pour que ça devienne facile. Tu peux même faire un concours de rapidité avec tes amis !

Est-ce que les règles sont plus souples au secondaire ?



**Ni plus souples
ni plus sévères
qu'au primaire!**

Même si de façon générale l'entrée au secondaire rime souvent avec une plus grande autonomie, **CHAQUE ÉCOLE ÉTABLIT SON CODE DE VIE**. Ce code contient des règles claires pour que tous puissent vivre ensemble dans un environnement sain et sécuritaire. Il favorise le respect ainsi qu'un bon climat d'apprentissage et de travail.

Généralement, le code de vie est inclus dans l'agenda.
C'est là que tu pourras consulter :



• les règlements
de ton école;

• tes
responsabilités
**EN TANT
QU'ÉLÈVE;**



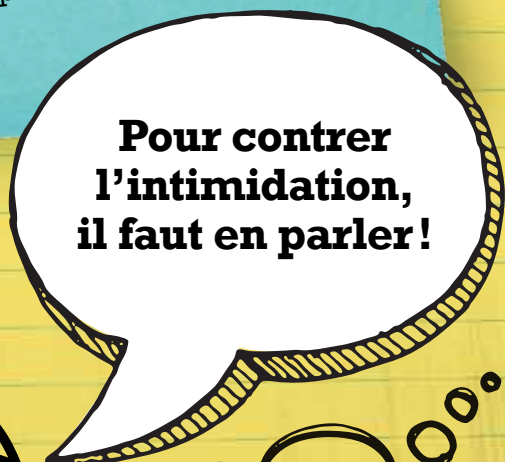
• les mesures
d'encadrement
prévues.

**J'ai peur de me
faire intimider
par des élèves plus vieux,
que puis-je faire?**

**La violence et
l'intimidation
ne sont pas tolérées
dans les écoles.**

Un élève ne doit pas s'en prendre à un autre, quel que soit son âge. Il existe des règles dans ton école, et des intervenants peuvent t'aider. Si tu vis de la violence ou de l'intimidation, va chercher de l'aide auprès d'un adulte en qui tu as confiance. Cela peut être l'un de tes enseignants, l'éducateur spécialisé, une personne travaillant à l'école, le directeur, tes parents, etc.

**Pour contrer
l'intimidation,
il faut en parler!**



Est-ce que le secondaire est plus difficile que le primaire ?

Sur le plan scolaire, il est certain que le secondaire est différent du primaire. Tu auras plusieurs enseignants qui auront des méthodes d'enseignement et des exigences particulières. Tu auras plus de matières à étudier, donc plus de devoirs. Mais rassure-toi, si tu as terminé ton primaire, **TU ES PRÊT POUR CE CHANGEMENT.** En plus, tu ne seras pas seul, tes enseignants de 1^{re} secondaire seront là pour t'aider à t'organiser !

VOICI QUELQUES TRUCS POUR DÉVELOPPER UNE MÉTHODE DE TRAVAIL.

- Utilise ton agenda pour noter systématiquement le travail à faire tous les soirs. Déjà, après quelques semaines, tu prendras un rythme et de l'assurance dans la gestion de tes devoirs.
- Organise d'avance ton temps entre tes obligations scolaires et tes activités.
- Si tu en sens le besoin, participe aux périodes de récupération ou profite de l'heure du midi pour faire tes devoirs à la bibliothèque.
- Fixe-toi de petits objectifs et respecte-les.

D'AUTRES PETITS TRUCS :

- Prends un cahier à anneaux de couleur différente pour chaque matière et écris clairement le nom du cours sur le cahier. Ainsi, tu ne perdras pas de temps à chercher le bon cahier à apporter à ton cours ou à la maison.
- Fais tes devoirs toujours à la même heure et accorde-toi de courtes pauses pour t'aérer l'esprit !
- Lorsque tu fais tes devoirs, évite toute distraction (Internet, radio, télévision, nourriture, téléphone, autres personnes, etc.).
- Lorsque tu quittes l'école en fin de journée, prends le temps de vérifier si tu as tout le matériel nécessaire pour faire tes devoirs le soir.